

Metodický postup č. 9 : Prípravné a koncentračné cvičenia

Cieľ:

- stimulácia koncentrácie

Pomôcky:

- tenisové loptičky



Postup:

- privítanie a oboznámenie PSS s obsahom a cieľom aktivity
- prípravné cvičenie, zoznamovanie sa v kruhu
- koncentračné cvičenie v kruhu zamerané na koncentráciu, sluch a prsty
- masáže tenisovými loptičkami
- priateľská atmosféra
- poďakovanie a podanie ruky každému PSS osobitne
- pripomenutie ďalšieho stretnutia

Riziká:

- zhoršenie jemnej motoriky (artróza)
- zhoršenie zmyslového vnímania
- porucha pravoľavej orientácie (NCMP)

Zdroj: <http://www.slpk.sk/nitlib/nitlib2014/docs/bajanova.pdf>

	Meno	Funkcia	Dátum	Podpis
Spracoval:	Bc. Galbavá Tatiana	Sociálny poradca	01.12.2022	
Schválil:	Hrušková Katarína	Inštruktor soc. rehab.	01.12.2022	
Preveril:	Mgr.Bukový Jozef,MBA	Riaditeľ CSS	01.12.2022	